

制服を着ている子が待合室に座っている光景をあたりまえにしたい！ 若い女性が気軽に立ち寄れる「ゆうびレディースクリニック」



医療法人優美会
ゆうびレディースクリニック
理事長・院長 窪田文香

おりものに異変を感じていませんか？

——おるものとは、いったい何なのですか？

通常の生理のサイクルではないときに出血する場合はすでに症状が進行していることもありますので、「おりものの色や質感がいつもと違う」「量が増えた」「痛みやかゆみを感じる」という段階でちよつと見せてもらえるといいですね。そのような変化の中には病気が隠れていることが結構あります。何もなければそれでいいですし、実際におりものが気になっているのだから、洗浄や治療することで楽になることもありますよ。

——おるものとは、いったい何なのですか？

おりものは、膣の粘膜が出している汗と垢のようなものです。体質的に汗かきの人もいればドライキンの人もいるように、おりものの量にも個人差があります。ずっと量が多い人はこまめにおりものシートを替えるなど、通気がよくなる工夫をして、かぶれを防ぐようにすることが大切です。

——どんな変化を感じたときに受診したらいいですか？

通常の生理のサイクルではないときに出血する場合はすでに症状が進行していることもありますので、「おりものの色や質感がいつもと違う」「量が増えた」「痛みやかゆみを感じる」という段階でちよつと見せてもらえるといいですね。そのような変化の中には病気が隠れていることが結構あります。何もなければそれでいいですし、実際におりものが気になっているのだから、洗浄や治療することで楽になることもありますよ。

——どんな変化を感じたときに受診したらいいですか？

早期発見につながることもあります。気になることがありますたときにすぐに受診してもらえる場所であることは、街のクリニックの役割かなとも思っています。

受診されることで、炎症を改善したり、ガンの早期発見につながることもあります。

と、婦人科の悩みは自分で様子をみてしまいがちなのですが、ちょっとした異変を感じた段階で受診されることで、炎症を改善したり、ガンの早期発見につながることもあります。

——まだ10代なので、レディースクリニックを受診するのは少し勇気がります

当院では特に中高生の受診が増えています。また、かゆみや不快感などで受診される中高生の方も多くいて、気軽に婦人科に来院してもらえるようになつたことを感じています。

おりもののがいつもと違うと感じても「出血しているわけでもないし、痛くもかゆくもないから」と、婦人科の悩みは自分で様子をみてしまいがちなのですが、ちょっとした異変を感じた段階で受診することで、炎症を改善したり、ガンの早期発見につながることもあります。

窪田文香院長に聞きました！



——気になる異変があつたら受診してみようと思います

当院ではお母さんと年若い娘さんが一緒に来院して、それぞれに受診されています。同じ女性として体のことや生理のつなさなどを理解し合って、相談できる人がいるというのは、とてもいいことだなと思っています。女性の医師とスタッフが対応しているクリニックなので、気になることがあつたらお気軽にご相談くださいね。

——お母さんと一緒に来院して、それぞれに受診されています。同じ女性として体のことや生理のつなさなどを理解し合って、相談できる人がいるというのは、とてもいいことだなと思っています。女性の医師とスタッフが対応しているクリニックなので、気になることがあつたらお気軽にご相談くださいね。

—医療法人優美会—

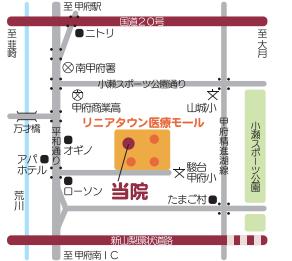
ゆうび
レディースクリニック

☎055-287-6366

甲府市上今井950-1(リニアタウン医療モール内)
【診察受付時間】 9:00~12:30、14:30~18:30
【休診日】 水・土 午後、日、祝日



小児期から成人 ご高齢の方まで 年齢問わず
おひとりお一人に合わせた最適なケアを提案いたします
ちょっとしたことでも！ まずはお気軽にご相談ください



——デリケートゾーン専用石鹼などは使っていますか？

体の中心や局所のあたりは、体のしくみとして油分をよく出すようになつていて、その油分を取つてしまつと皮膚が渴きやすくなり、ガード力も弱まってしまいます。年齢を重ねると皮膚の保湿力はだんだん失われていきますが、若い人でも局所をゴシゴシ洗つて表面の油を取つてしまつて、人やウォッシュレットの使い過ぎで皮脂や善玉菌を全部吹っ飛ばしてしまっている人が多くいます。

本来、石鹼もいらないのですが、石鹼で洗つたときにはその後に油分のあるワセリンなどしっかりと保湿をしておくことが大切です。保湿をして油分を捕つておかないと、皮膚のカサカサから、ふやけて傷つきやすい状態になりますので、顔のお手入れと同じぐらい、もしくは顔以上に気を使つてもらつた方がいいですね。